

Trainingschema 2010 - 2011

Ingangsdatum 10 januari 2010

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
veld 1	16.00 - 17.00 F1 17.00 - 18.00 F2 16.45 - 19.00 Keeperstr.Jean Pierre 19.00 - 20.30 A 1-2	15.45 - 16.45 E 1 16.45 - 17.45 E 2 18.00 - 19.00 D 2 18.00 - 19.00 D 1 19.00 - 20.15 B 1-2 20.15 - 22.00 Zat 1-2	16.00 - 17.00 F1 17.00 - 18.00 F2 18.00 - 19.00 D5 18.15 - 19.30 D 1 19.00 - 20.00 D4 20.00 - 22.00 Zon 1-2	16.00 - 17.00 E1 17.00 - 18.00 E2 18.30 - 20.00 B 1-2 20.00 - 22.00 Zat 1-2	20.00 - 22.00 Zon 1-2
veld 2	17.30 - 18.30 D 5 18.30 - 19.45 C 1-2 19.45 - 21.15 A3 / B3	17.45 - 19.00 Meisjes C-D-E 19.00 - 20.15 Meisjes A-B 20.15 - 21.30 Dames 1-2	14.30 - 15.30 F 3-4-5-6-7 15.45 - 16.45 E 3-4-5-6-7 18.15 - 19.30 C 1-2 19.30 - 21.00 A 1-2 21.00 - 22.30 Zat - rest	17.45 - 19.00 Meisjes C-D-E 19.00 - 20.15 Meisjes A-B 20.15 - 21.30 Dames 1-2	
veld 4				20.00 - 22.00 Zat 1 -2	20.00 - 22.00 Zon 1 - 2
veld 5	17.30 - 18.30 F 3-4-5 18.30 - 19.30 E 3-4-5-6-7 19.30 - 20.30 C 3-4	18.30 - 19.30 D4 19.00 - 20.00 D3 18.00 - 20.15 keeperstr.Ton	18.30 - 19.30 B3 19.00 - 20.30 A 3 20.30 - 22.00 Zon - rest	18.30 - 19.30 D 3 + D2 19.30 - 20.30 C 3-4	